

## **PROGRAMME**

### **Mise en beauté « MAINS ET PIEDS »**

#### **BY PEGGY SAGE**

**2 jours - TARIF : 300 €UROS**

#### **Objectif :**

- Réaliser des soins complets des mains et des pieds.

#### **Pré requis :**

- Destiné aux personnes désirant passer un diplôme en ESTHETIQUE CAP, BP, BAC pro Esthétiques cosmétiques parfumerie
- Pas de pré requis

#### **Horaires :**

- Les journées se déroulent du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16H00.

#### **Lieu :**

Centre de formations « ONGLE CENTER » à Annecy

#### **Certification :**

Un QCM sera effectué à la fin de la formation afin de voir si vous rencontrez des difficultés.

Une attestation DE FORMATION sera remise à l'issue de la formation.

#### **Divers informations :**

Tous les matériels nécessaires sont mis à disposition durant toute la durée du stage.

Pour chaque session de formation, groupe de 4 maximums.

# Programme détaillé

## **1) PRESENTATION DES PARTICIPANTS**

- Installation des stagiaires aux postes de travail

## **2) THEORIE**

- L'histoire et anatomie
- Protocole de sécurité et d'hygiène (en institut ou à domicile)

## **3) PRATIQUE**

- Découverte du matériel et des produits
- Remise du protocole soin des mains et pieds by PEGGY SAGE
- Soins paraffine
- Préparation de l'ongle
- Limage (connaître les différentes formes existantes)
- Explications des différentes matières
- Manucure/Pédicure tiède
- Manucure/Pédicure froide
- Modelage des mains et pieds
- Démonstration sur modèles
- Pose de vernis classique et french blanche mains et pieds
- Travail sur la rapidité